

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΝΟΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΒΑΣΗ ΒΑΡΙΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Χατζηπαλάση Μαρία, Παπαθανάσογλου Ελισάβετ, Λαμπρινού Αικατερίνη,
Παπασταύρου Ευρυδίκη, Μιλτιάδους Παναγιώτα

Τμήμα Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος

Εισαγωγή: Οι ασθενείς που νοσηλεύονται σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), εκτός της σοβαρής οργανικής καταπόνησης, εκτίθενται και σε έντονο ψυχολογικό στρες. Το στρες αυτό μπορεί να επιβαρύνει την κατάσταση της υγείας τους μέσω ανοσοκαταστολής, επίτασης της φλεγμονής, διαταραχών πήκτικότητας και έντονης συμπαθητικής διέγερσης που προκαλεί αιμοδυναμικές, πνευμονολογικές και νευρολογικές διαταραχές. Παρότι η τραυματική εμπειρία και το έντονο ψυχολογικό στρες που βιώνουν οι νοσηλευόμενοι στις ΜΕΘ και οι οργανικές και ψυχιατρικές του επιπτώσεις έχουν αναγνωριστεί, ελάχιστες μελέτες έχουν διερευνήσει την αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων ψυχολογικής υποστήριξης για τη μείωση των επιπλοκών και τη βελτίωση της κλινικής έκβασης των ασθενών αυτών.

Σκοπός της μελέτης είναι να διερευνήσει την επίδραση μιας σύνθετης ψυχονοητικής νοσηλευτικής παρέμβασης σε παράγοντες που αντικατοπτρίζουν οργανικές και βιοσυμπεριφορικές συνιστώσες της κλινικής έκβασης των βαρέως πασχόντων.

Μέθοδος: η μελέτη είναι μια τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή. Το πλαίσιο διεξαγωγής της είναι η ΜΕΘ του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Το δείγμα θα αποτελέσουν 100 βαριά πάσχοντες ασθενείς με σύνδρομο συστηματικής φλεγμονώδους απόκρισης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την παρέμβαση, και διαχρονικά σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου, αναμένεται να παρατηρηθούν ευνοϊκές μεταβολές στα ζωτικά σημεία, μείωση του πόνου, ελάττωση των επιπέδων των φλεγμονωδών μορίων και ομαλοποίηση των επιπέδων των νευροπεπτιδίων του στρες στον ορό και οι ασθενείς να αναφέρουν λιγότερο στρες και καταπόνηση. Αναμένεται ότι αυτά θα συμβάλουν σε μείωση της διάρκειας μηχανικής υποστήριξης αναπνοής και παραμονής στη ΜΕΘ.

Συμπεράσματα/Εισηγήσεις: Οι βαριά πάσχοντες σε ΜΕΘ βιώνουν έντονο ψυχολογικό στρες το οποίο μπορεί να επηρεάσει την πορεία της υγείας τους. Τα αποτελέσματα αυτής της εργασίας πιθανόν να συνεισφέρουν στην καλλίτερη κατανόηση του ρόλου του στρες στη βαριά νόσο και στην ανάπτυξη ανθρωπιστικών

ψυχοκοινωνικών νοσηλευτικών παρεμβάσεων για την ομαλοποίηση των οργανικών επιπτώσεων.

Χρηματοδότηση έργου: Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου